

Der Lippetaler

Magazin für Lippetal,
Eickelborn, Benninghausen, Göttingen, Diestedde,
Uentrop, Bettinghausen, Ostinghausen, Weslarn,
Stocklarn, Berwicke und Umgebung



Kostenlose Verteilung an die Haushalte und über Auslagestellen!

Ruck-Zuck Assen



Lippborg
Zentrum Lippetals
Kreis Soest

möbelstudio
Baumhoer

Wir lieben Möbel!
www.moebel-studio.de
Stromberger Straße 58
Tel. 0 25 23 - 10 93
Wadersloh

Jährlich im Frühjahr:

Informationen. Aktionen. Verkauf. Über 60 Handwerker, Hersteller, Bauträger und Architekten vermitteln Ihnen an einem Sonntag von 11-17 Uhr aktuelle Neuheiten sowie Tipps und Trends rund um die Themen Bauen und Wohnen. Freuen Sie sich auf anschauliche Informations-Stände und interessante Vorführungen.

Forum
Bau & Technik

Ganzjährig:

Ob Akkuschauber, Briefkasten, Tür und Drücker, Leuchten oder Trockner: Bei Franz Kerstin in der Ausstellung kann JEDER kaufen. Die Auswahl ist riesig. Die Beratung fundiert. Auch beliebt: das moderne Küchenstudio mit einem tollen Berater- und Einbau-Team und die große Bad-Abteilung.



Monatlich:

In Ruhe durch die Ausstellung bummeln und die variantenreichen Bäder, die wunderschönen Küchen, die Auswahl an Fliesen, die Vielzahl an unterschiedlichen Lampen und all die vielen weiteren guten und praktischen Dinge fürs Haus auf sich wirken lassen.

Jeden 1. Sonntag
im Monat

Freie Schau!

(Keine Beratung · Kein Verkauf)

Franz Kerstin
Alles Gute fürs Haus

Mo-Fr: 9-18 Uhr, Sa: 9-12:30 Uhr
Clevische Str. 8-10 · 59494 Soest
Telefon: (02921) 982-0
www.franz-kerstin.de

„Wir Westfalen sind wild und frei“

Na, da haben wir schon zweimal hingeschaut, als uns der Leserbrief mit diesem Titel erreichte. Die Grundaussage aber gefällt uns: Kein Platz für falsch verstandenen Patriotismus sondern Offenheit – auch gegenüber Fremden. Und weil vielen guten Aussagen nichts mehr hinzuzufügen ist, drucken wir die Meinung von Dr. Dirk-Theodor Schraeder nachstehend ab. Er ist gebürtiger Herzfelder, wohnt mittlerweile in Ostwestfalen und hat über die Geschichte seines Elternhauses, das am Kirchplatz vor 70 Jahren von einer Bombe getroffen worden war, Kontakt zu uns bekommen.

„Wir Westfalen sind wild und frei! Wir haben es schon mit Franken und Römern aufgenommen. Wir fürchten auch nicht Amerikaner und ihre dämlichen Geheimdienste! Wir leben so wie wir wollen und verfolgte Menschen sind hier immer willkommen. Wir lassen uns nicht spalten.“

Und wer glaubt, man könnte Westfalen einschüchtern, verängstigen oder aufhetzen, darf in Geschichtsbüchern nachlesen. Westfalen leisten Widerstand, leidenschaftlich und herzlich. Wir sind freundlich zu Menschen und hart in der Sache. Schon immer haben die Sachsen andere Stämme aufgenommen und assimiliert. Es tut uns gut, zur westfälischen Kultur neue Elemente hinzuzufügen. Die Einrichtung von Neubaugebieten mit Zuwanderung war schon immer förderlich.

Es gibt bei uns türkische, griechische und polnische Westfalen und das ist gut so. Wir leben gut zusammen und haben aus unserer Geschichte gelernt. Manchmal ist es schwer, einen Westfalen zum Freund zu gewinnen, denn wir reden gerade morgens nicht viel, aber wenn man einen Westfalen zum Freund hat, kann man sich immer drauf verlassen, man wird ihn nicht mehr los! Wir mögen nicht, wenn man gegen unsere Freunde hetzt, egal woher sie kommen. Und den Irren, die meinen, sich in die Luft jagen zu müssen in der Hoffnung, im Himmel irgendwelche Jungfrauen zu ergattern, sei gesagt, dass ein Gewehr oder eine Granate keine Religion ist. Es reicht aus, nach dem Schulabschluss morgens aufzustehen, arbeiten zu gehen, Freunde haben, sich für Menschen einsetzen - der Alltag ist schwierig genug: Und vielleicht können wir uns dann um die wirklichen Probleme kümmern.“

In diesem Sinne

Reinhold Häken und Heinrich Buttermann

Impressum: Der Lippetaler

Herausgeber: Lippetaler Verlagsgesellschaft GbR
Heinrich Buttermann, Reinhold Häken | Roggenkamp 32b | 59505 Bad Sassendorf
Tel. 0 29 45 - 96 36 42 | Fax 0 29 45 - 96 39 708 | Internet: www.fkwverlag.com

Redaktion: (verantw.) Reinhold Häken, Heinrich Buttermann
E-Mail: redaktion-lippetaler@t-online.de. www.derlippetaler.de
Anzeigen: F.K.W. Verlag | Rüdiger Deparade | E-Mail: info@fkwverlag.com

Layout + Satz: F.K.W. Fachverlag GmbH - Soest

Druck: Senefelder Misset, Niederlande

Der Lippetaler wird kostenlos an Haushalte verteilt und ausgelegt. Wir gehen mit eingesandten Texten, Vorlagen, Anzeigen und Fotos sorgfältig um, übernehmen aber keine Haftung. Vom Verlag gestaltete Inhalte und gestaltete Werbeanzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher, schriftlicher Genehmigung des Verlages weiterverwendet werden. Kritik, Lob und Anregungen gern an die oben genannten Mailadressen und Telefon bzw. Faxnummern.

Titelbild: Karnevalszeit im Lippetal.

Der romantischste aller Gedenktage

Am 14. Februar ist Valentinstag:
Zu schön, um nicht zu feiern



Endlich Zeit füreinander: Ein Kurzurlaub zum Valentinstag kann die Liebe stärken. Foto: djd/Super Reisen

Er ist doch einfach viel zu schön, um ihn nicht zu feiern. Auch in diesem Jahr werden sich am Valentinstag wieder Millionen Liebende in aller Welt gegenseitig ihre Zuneigung versichern.

wenig Gelegenheit. Warum also nicht mal einen Kurzurlaub zu zweit planen? Da der 14. Februar 2015 auf einen Samstag fällt, steht einem Kuschelwochenende - das auch verlängert werden kann - nichts im Wege.

Der Valentinstag ist keine Erfindung von Marketingstrategen, sondern wurde bereits im Jahre 469 von der katholischen Kirche eingeführt und blieb vor allen Dingen im angloamerikanischen Raum über Jahrhunderte lebendig. Auch in Deutschland ist der 14. Februar - als der romantischste aller Gedenktage - wieder eine feste Größe im Kalender. Schon die alten Römer beschenkten ihre Frauen am 14. Februar mit Blumen. Der Grund: Am 14. Februar des Jahres 269 wurde der Priester Valentin, der trotz Verbots von Kaiser Claudius christliche Trauungen vornahm und so vielen Menschen den Bund fürs Leben ermöglichte, hingerichtet. Auch heute überraschen sich Verliebte an diesem Tag mit kleineren oder größeren Geschenken.

Rote Rosen und Pralinen in Herzform sind die Klassiker unter den Geschenken zum Valentinstag. Noch schöner werden die Liebesbekenntnisse mit einer selbstgebastelten Karte, die man zu Blumenstrauß und Schokolade legt. Sind die Lieben weit entfernt, vielleicht sogar im Ausland, dann schickt man sich gern Valentinskarten mit guten Wünschen. (djd/pt).



Anges
Gasthof Witteborg

Samstag, 14.02.15

**3-Gänge-
Valentinstagsmenü für 2**

inkl. 2 Glas Prosecco für € 36,-

Aschermittwoch, 18.02.15

Fisch-Büffet für € 23,50

Sonntag, 22.02.15 ab 10.30 Uhr

Brunch-Büffet für € 15,-

Öffnungszeiten
montags (Aus-)Ruhetag
Hellweg 25 · 59514 Welver-Dinker
Telefon 023 84/1874

Ein gemütliches Sektfrühstück im Bett, eine romantische Kutschenfahrt, ein gemeinsamer Spaziergang am einsamen Strand oder ein genussvolles Schlemmermenü: Am Valentinstag wünschen sich Verliebte vor allem viel Zeit füreinander. Denn Alltagsstress, Beruf oder Kinder lassen dafür oft nur

Verlosung: 20 Karten für Passionsspiele!

Eigentlich lange ausverkauft – Spendenbescheinigung wird zum Gewinn-Los

Alle Karten: Ausverkauft- und das zum Teil innerhalb weniger Minuten. Es scheint sich herumgesprochen zu haben: Die Aufführung der „Lippetaler Passionsspiele“ ist etwas ganz Besonderes. Der Besuch lohnt, wird wirklich zu einem Erlebnis- so wie es die Organisatoren im Vorfeld versprochen haben.

Nach dem Erfolg war für die Veranstalter und für die Akteure schnell klar: fünf Jahre bis zur nächsten Aufführung warten - so war es ursprünglich geplant- das geht nicht. Deshalb also nach der Premiere in der Fastenzeit 2014 schon bald die zweite Auflage in der Albertus-Magnus Kirche in Hovestadt. Die ersten drei Wochenenden waren innerhalb von 20 Minuten komplett ausverkauft, und auch für die Zusatztermine gibt es keine einzige Karte mehr- außer bei uns! Mit Unterstützung der Volksbank Beckum-Lippstadt ist es uns

gelingen, 20 Karten für die Aufführungen vom 13. bis 29. März zu reservieren! Und zwar die besten: ganz vorne! Und die werden jetzt verlost. So ganz einfach wollen „Der Lippetaler“ und Volksbank es Ihnen aber nicht machen: Ganz Lippetal und die angrenzenden Orte sollen etwas von dieser Verlosung haben.

Deshalb haben wir folgende Idee: Jeder, der mindestens fünf Euro für einen guten Zweck spendet, der das Leben in welcher Form auch immer in unserer Heimat lebenswerter macht, spielt mit. Das kann eine Spende für den Förderverein einer Schule in und um Lippetal sein, für einen Kindergarten, eine Kirchengemeinde, einen Schützen- oder Karnevalsverein, für eine Bücherei oder auch für Hilfsprojekte in Afrika, Brasilien oder Rumänien, die von Lippetal aus organisiert werden. Natürlich muss es sich um einen gemeinnützi-



gen Verein oder eine gemeinnützige Einrichtung handeln, „Spenden“ an Privatpersonen zählen nicht.

Es gibt viele Möglichkeiten, durch das Mitspielen Gutes zu tun: Die Mitarbeiter der Volksbanken helfen gerne weiter und auch die Vereine, Verbände geben Ihnen gern direkt

Ihre Konto-Nummern. Natürlich kann auch von allen anderen Kreditinstituten die Spende überwiesen werden. Die Spende lassen Sie sich bitte auf den abgedruckten Abschnitt bestätigen: das ist dann das Los: Einfach bis zum 1. März bei der Volksbank abgeben oder an den Lippetaler schicken.

SPIELSCHEIN

Wir verlosen 10 x 2 Eintrittskarten für die Lippetaler Passionsspiele 2015

Ich habe heute _____ Euro an:
_____ gespendet.

Die Spende bitte hier durch Stempel der Bank bestätigen:

SPENDER Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel-Nr: _____

Spielschein einfach bei der Volksbank Beckum-Lippstadt abgeben oder per Post an „Der Lippetaler“ • Roggenkamp 32b • 59505 Bettinghausen.

Infotag: Berufe mit Zukunft

Westfalen-Akademie Lippstadt stellt Aus- und Weiterbildungen vor

Die Westfalen-Akademie Lippstadt lädt zum Infotag am **Mittwoch, 4. Februar 2015, von 14 bis 18 Uhr ins Kleefeld 3 ein. Besucher erhalten alle wichtigen Informationen zu den Ausbildungen Ergotherapie, Fach- und Wellness-Kosmetik, Massage und medizinische Bademeister, Notfallsanitäter, Physiotherapie sowie Rettungssanitäter.**

Sie lernen nicht nur die verschiedenen Aus- und Weiterbildungen, sondern auch die Schule und ihre

Menschen vor Ort kennen. Der Unterricht findet in modernen und hellen Klassenräumen statt. Praktische Übungen werden im Bewegungsraum, in der Hydrowanne, in Liegenräumen, Handwerksräumen oder der Therapieküche durchgeführt. Als Unterrichtsmedien kommen Beamer, Flipcharts oder plastische Modelle zur Visualisierung zum Einsatz. Für Recherchezwecke und Selbststudien stehen den Schülern Laptops sowie eine Präsenzbibliothek zur Verfügung. In den Pausen laden mehrere Aufenthaltsräume zum

Verweilen ein. Weitere Informationen erhalten Interessenten unter www.blindow-schulen.de. Dort können sie sich auch unverbindlich zum Informationstag

anmelden. Die Westfalen-Akademie gehört seit Dezember 2013 zum Bildungsträgerverbund DIE SCHULE für Berufe mit Zukunft.

AUS- & WEITERBILDUNG MIT ZUKUNFT
IN LIPPSTADT

- ▶ Ergotherapeut/-in ▶ Physiotherapeut/-in
- ▶ Physiotherapeut/in - Nachqualifizierung
- ▶ Masseur/-in & medizinische/-r Bademeister/-in
- ▶ Fach- und Wellness- Kosmetiker/-in
- ▶ Ausbildungen im Rettungswesen

INFOTAG
 Mi. 4. Februar - 14-18 Uhr

Westfalen-Akademie Lippstadt
Kleefeld 3 • 59558 Lippstadt • Tel. 02941. 144 36

www.blindow-schulen.de

Theatergruppe Weslarn im Kur- und Wellness-Hotel

„Grand Malheur“ heißt das aktuelle Stück der Theatergruppe Weslarn, dessen Premiere am 7. März um 20 Uhr in der Weslerner Schützenhalle erfolgt. Am 8. März startet die Vorstellung um 19 Uhr. Am darauf folgenden

Wochenende wird es am 13. und 14. März erneut um 20 Uhr losgehen, bevor am 15. März ab 19 Uhr die letzte Aufführung stattfindet. Wie immer, können sich die Weslerner Kinder die Generalprobe am 6. März um 18 Uhr

kostenlos anschauen. Im Stück in drei Akten geht es um das „Kur- und Wellnesshotel Faltenburg“, in dem gerade eine neue Verwaltungsleiterin eingestellt wurde. Außerdem werden viele interessante Gäste erwartet.

Einer von ihnen ist der Vater der neuen Verwaltungsleiterin – und der ist alles andere als ein Kind von Traurigkeit. Unter Kuratel stellen lässt er sich nicht und das bekommen auch andere, vorwiegend weibliche, Gäste zu spüren.

Jeder Mensch trauert anders.



Jeder Mensch trauert anders. Und doch ist der Grund derselbe. Es gilt, Abschied zu nehmen von einem lieben, einem vertrauten Menschen und Weggefährten. In diesen Momenten ist eine vertrauensvolle Stütze besonders wichtig und wohlwend. In diesen Momenten ist agape Bestattungen ganz für Sie da.

Dezent, einfühlsam und kompetent begleitet agape Sie bei allen Entscheidungen, die im Rahmen eines Trauerfalls zu treffen sind. Mit der Erfahrung aus Jahrzehnten unterstützen wir Sie unabhängig von Religion und Weltanschauung dabei,

einen Rahmen nach Ihren Vorstellungen zu organisieren, mit dem der Abschied in würdevoller Erinnerung bleiben wird. Basis unserer Unterstützung ist die vertrauensvolle Beratung, bei der wir Ihnen die Bandbreite der verschiedenen Möglichkeiten vorstellen. So können Sie in aller Ruhe wählen und zusammenstellen, um genau Ihre Wünsche und Bedürfnisse zur Gestaltung der Trauerfeierlichkeiten umzusetzen.

Das Team von agape Bestattungen versteht seine Aufgabe als Dienst und Begleitung in schweren Stunden für Trauernde, Angehörige und Freunde. Auf Wunsch stehen wir mit russischen Sprachkenntnissen zur Seite. Gern geben wir auch Hilfestellung bei Fragen zum Umgang mit Trauenden oder stehen Ihnen mit Anregungen zur Seite, wenn Sie sich zu Lebzeiten Gedanken machen, in welchem Rahmen Sie von Ihren Angehörigen einmal verabschiedet werden möchten.

Agape
Olga Rickert
Auf der Horst 4
59505 Bad Sassendorf
Telefon 0 29 45-9 69 45 59
Mobil 0151 - 20 00 84 10
www.agape-bestattungen.de
info@agape-bestattungen.de

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Kompetente Beratung und budgetgerechte Planung
- Komplettorganisation von Trauerfeier und Beisetzung
- Überführung im In- und Ausland
- Aufbahrungen und Beisetzungen auf allen Friedhöfen
- Thanatopraktische Versorgung zur Auslandsüberführung oder längerfristigen Aufbewahrung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Professioneller Trauerdruck
- Anfertigung von Erinnerungsschmuckstücken und Totenmasken
- Erinnerungsfotobuch von der Trauerfeier
- Qualifizierte Bestattungsvorsorge
- Kostenlose Hausbesuche
- Tag und Nacht erreichbar



„Wir verkaufen ein eindruckvolles Wasserschloss in Bestzustand!“ heißt es auf der Internetseite der „Vermittlung historischer Immobilien OHG“. Für das Objekt ist eine Angebotssumme von 2,3 Millionen Euro aufgerufen. Zum Verkauf steht Schloss Crassenstein im benachbarten Diestedde.

Das Angebot klingt durchaus verlockend: Mit dem renovierten Wasserschloss in ländlicher Idylle wartet auch ein große Grundstück auf neue Besitzer. Platzprobleme sind für potentielle Käufer nicht zu erwarten: 2.700 Quadratmeter Wohnfläche, 56 Zimmer und zehn Bäder und weitere Nutzfläche bietet das Schloss. Ähnlich eindruckvoll ist die Grundstücksfläche mit rund 24.000 Quadratmeter.

„Crassenstein und seine Umgebung sind ein märchenhafter Ort“, formuliert Benedikt Brüggenthies, der dem historischen Gemäuer gern neues Leben einhauchen

möchte. Schloss Crassenstein hat in den vergangenen Jahrzehnten eine wechselhafte Geschichte durchlebt. Internat – Leerstand – Forschungseinrichtung und nun wieder Leerstand. Nach dem Tod des vorigen Besitzers, Prof. Dr. Paul Drews, ist das Wahrzeichen wieder von Verfall bedroht. „Crassenstein ist nicht nur ein geschichtsträchtiges



Baudenkmal, sondern ein Symbol dafür, dass auch ein kleines westfälisches Dorf etwas haben kann, auf das es stolz sein kann. Für den Ort Diestedde ist das Wasserschloss Crassenstein weitaus

mehr als nur ein Wahrzeichen. Crassenstein ist lebendige Geschichte“, formuliert Brüggenthies, der sogar mit einem mittelalterliche Markt mit Heerlagern auf das Schicksal der Immobilie aufmerksam machte.

1376 wird das Schloss als „Castrum Crassenstein“ urkundlich erwähnt: Es wird

zerstört und wieder aufgebaut, wird als Wohnsitz und Sommersitz genutzt, hat wechselnde Eigentümer und zerfällt schließlich mehr und mehr. Nach jahrelangem Bemühen des Heimatvereins

Diestedde konnte 1999 mit Professor Dr.-Ing. Paul Drews ein neuer Käufer für das Wasserschloss gefunden werden. Drews renovierte das Schloss umfassend, das Schloss erhielt einen ockergelben Außenputz und ein neues Dach. Drews richtete eine Forschungseinrichtung in dem Wahrzeichen ein und öffnete das Schloss immer wieder für Kunstausstellungen und Konzerte. 2012 verstarb der Schlossherr, das Schloss steht zum Verkauf.

„Das Schloss wieder mit Leben zu füllen: Das hätte sicher auch Professor Drews erfreut, der viel Herzblut in die Renovierung des damals stark baufälligen Wasserschlosses 20 Kilometer weit von seiner Geburtsstadt Ahlen investiert hat“, ist Brüggenthies überzeugt. Als künftige Nutzung könnte er sich ein „Märchenschloss“ für Hochzeiten oder Veranstaltungsort vorstellen. Auch für den Betrieb als Tagungshotel wäre das ockergelbe Wahrzeichen prädestiniert.

Aus Liebe zum Leben

Lippetaler Fitness-Center geht an den Start

Gut trainierte Muskulatur ist die Grundvoraussetzung für einen fitten Körper: Wer fit ist, minimiert das Krankheitsrisiko, unterstreichen wissenschaftliche Erkenntnisse.



Lippetaler Fitness-Center
Stahlwerk Holtewert
Lippetal-Herzfeld
Eichenweg 3
Tel.: 02923 9804530
01712111036
www.lippetaler-fitness-center.de

„Gesundheit und Wohlbefinden sind das A und O für ein glückliches Leben. Wir möchten, dass Sie sich in „ihrer Haut“ wohlfühlen und begleiten Sie dabei“, betont das Team vom Lippetaler Fitness-Center Holtewert, das ab sofort im Herzfelder Gewerbegebiet am Eichenweg 3 individuelle Trainingspläne schmiedet, ein umfangreiches Kursprogramm offeriert und mit einem äußerst stattlichen Gerätepark für Spaß und Abwechslung bei der Bewegung sorgt.

„Egal, ob Sie abnehmen, Ihre Figur straffen, Muskeln aufbauen oder einfach nur fit sein wollen, unsere qualifizierten Trainer schneiden Ihnen einen individuellen und ausgewogenen Trainingsplan auf den Leib“, erläutert Trainerin Nico-

le Warnke. Sie organisiert als DSSV- und DNV-Trainerin gemeinsam mit Christian Rinsche, Birte Holtewert, Sylvia Gramatke und weiteren Kurstrainern den Fitness-Ablauf, der auch die persönliche Beratung und individuelle Hauttypanalyse für Solariumnutzer beinhaltet.

Beinpresse und Butterfly, Crosstrainer und Laufbänder, Stepper und Rudergerät, die Geräteauswahl ist komplett, das Kursangebot erstreckt sich von Aerobic bis Zumba und deckt auch die Bereiche Rehasport, Cycling und Iron Power, Thai Bo, Indian Flow, Bauch, Rücken, Happy Morning, Bu Jitsi Kids und Bu Jitsu ab. Premium Solarien garantieren perfekte Bräune. Wie wäre es mit einer Hochzeitsmassage, einer traum-

haften Behandlung von Lomi Lomi, einer hawaiianischen Massage, einer klassischen Massage oder Dorn Breuss Wirbelsäulenbehandlung?

Noch im Februar öffnet Mario Holtewert den ersten „Stahlwerk“-Baustein, ein 300 Quadratmeter großes Mietlokal mit entsprechender Infrastruktur und Tagungskapazitäten. Im Laufe des Jahres soll dann das komplette „Stahlwerk“ an den Start gehen, die größte Event-Location der Region bietet dann mehr als 1.800 Partygängern Platz und Ambiente.



Lachs ganz pfiffig zubereitet

Fisch immer eine gute Abwechslung

Karneval und beginnender Frühling sind auch die Zeit von Fisch: Doch nicht nur konservierte und saure Varianten können Grundlage köstlicher Mahlzeiten sein, auch „edle“ Fischarten finden ihre Liebhaber. Unser heutiger Menü-Vorschlag: Würzlachs in Pergament gegart.

Immer eine gute Adresse...

Gasthof Nordhaus-Lemkerberg

Weiberfastnacht: 12.02.2015
Frühstücksbuffet von 9:00-11:30 Uhr mit großer Fischauswahl, Suppe und ... mit DJ Wolle, Abends große Abendkarte.

Frisch-Wochen 14.03.-03.04.2015
Köstlichkeiten aus Fluss und Meer.

Winkelhorster Str. 17, Liesborn
Telefon: 0 25 20 / 9 30 50
www.nordhaus-lemkerberg.de



Zutaten: 1 Salatgurke, 1 Stück Ingwer, 2 unbeh. Zitronen, 1 TL Honig, Salz, weißer Pfeffer, 4 EL Rapsöl, 1 Bund Dill, 600 g Kartoffeln, 4 Stücke Lachsfilet (à 175 g), 125 g Kräuter-Senf Butter, Pergamentpapier

Hausgemachte Torten: Auf Bestellung auch für Sie zu Hause.	Winteröffnungszeiten: Di. - So. 14.30 - 19.00 Uhr, Mo. Ruhetag „Essen wie bei Müttern!“ mit immer wechselndem Angebot Sonntags ab 12 Uhr	Mittwochs - Frühstück 10,50 € Sonntags - Frühstück 14,50 €
<p>Veranstaltungen und Feiern auch außerhalb der Öffnungszeiten nach Absprache. Gruppenanmeldung erwünscht • Behindertengerechte Einrichtung</p>		Frühstück ab 09.30 Uhr Anmeldung erbeten
<p>Humbrechtling 1 59510 Lippetal Tel. 02923 - 1475 Fax 02923 - 659503 www.landcafe-gut-humbrechtling.de info@landcafe-gut-humbrechtling.de</p>		

Zubereitung: Gurke in Scheiben schneiden. Ingwer fein reiben oder sehr fein hacken. Von einer Zitrone dünn die Schale abreiben, Saft auspressen. Die andere Zitrone in Scheiben schneiden. Zitronensaft, Honig, Salz und Pfeffer verquirlen. Öl unterrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Dill waschen, trocken tupfen, etwas Dill zum Garnieren beiseitelegen, Rest fein hacken. Kartoffeln waschen und in kochendem Wasser garen. Lachs waschen. Je ein Stück auf ein Stück Pergamentpa-

pier setzen, mit Pfeffer würzen. Lachs mit Zitronenschale und Dill bestreuen. Zitronenscheiben darauf verteilen. Butter in Scheiben schneiden und auf den vorbereiteten Lachs setzen. Papier um den Fisch schlagen und gut verschließen. Päckchen auf ein Backblech setzen. Im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 200 °C/ Umluft: 175 °C/ Gas: Stufe 3) 12 bis 15 Minuten garen. Kartoffeln abgießen, ausdampfen lassen. Pergamentpäckchen öffnen und Inhalt auf Teller anrichten. Kartoffeln und Salat dazu reichen. Mit Dill garnieren.

Lippborg geht wieder auf die närrische Reise

Galasitzung, Kinderkarneval, Weiberfastnacht, Ibiza-Party und der 32. Rosensonntags-Umzug

Pat ist der Senkrechtstarter der Partyschlagersänger. Mit seinem jugendlichen Charme und einer tollen Live-Show begeistert er sein Publikum mit Songs wie „Jenseits von Eden“, „Bungalow in Santa Nirgendwo“ und „Ich bau Dir ein Schloss“ auf jeder Veranstaltung. Einen Eindruck erhalten auch die Freunde des Karnevals, wenn sie am Samstag, 7. Februar, die große Karnevals-Gala-Sitzung im Lippborger Festzelt besuchen.

Im Mittelpunkt des närrischen Geschehens wird ein bunter Mix aus Tanz, Gesang, Büttenspielen, Musik und Sketchen stehen. Nach einem etwa dreistündigen Programm ist Party angesagt. Bei der wollen das Prinzenpaar Werner I. Pischung und Marion I. Kindel mit ihrem Elferrat Stimmung bis in die Morgenstunden verbreiten.

In der Karnevals-Hitparade folgt dann am Sonntag, 8. Februar, ab 14.11 Uhr der Lippborger Kinder-Karnevals-Umzug, er startet an der Getränke Oase und führt zum Festzelt, wo um 15.11 Uhr der Kinderkarneval beginnt. Der beste Wagen wird bei der Kinderkarnevalsitzung prämiert. Dieser darf dann beim 32. Lippetaler Rosensonntags-Umzug mitfahren. Ein Programm für die Kinder ist zusammengestellt worden. Auch hier ist es wie bei den



Erwachsenen eine bunte Mischung von Akteuren. Der Eintritt ist frei.

Auch für die Weiberfastnacht hat der KKL ein Programm auf die Beine gestellt, das sich sehen lassen kann. Speziell für die Damen gibt es auch hier einen bunten Mix von einheimischen und auswärtigen Akteuren. Beginn des Programms ist um 19.31 Uhr. Männer haben erst ab 21.30 Uhr Zutritt.

Am Freitag geht es dann nach Ibiza, der Lippborger Karneval biegt auf die Zielgeraden und die ganz tollen Tage ein: Fast 16 Jahre nach seinem Nummer 1 Hit „Flugzeuge im Bauch“ ist Oliver Petszokat immer noch ein Hit: Einen Namen hat er sich als „Oli P.“ gemacht. Unter diesem Kürzel mischt er auch am Freitag, 13. März, ab 20 Uhr das Lippborger Karnevals-Festzelt auf. Die Generation, die 1998 noch mit Zahnschmerzen ausgestattet, hysterisch schreiend vor der Bühne ihrem Teenie-Idol huldigte, sehnt sich über ein Jahrzehnt

GARTENGESTALTUNG HAGENKAMP

Pflasterarbeiten
Baum- und Strauchschnitt
Grabpflanzung
Grabpflege

Ihr Partner für schöne Gärten!

Herzfelder Straße 22
59510 Lippetal-Lippborg
Wir sind immer gerne für Sie da
Telefon 0 25 27 / 4 56
Rufen Sie uns an.

später danach, die Feuerzeuge und Wunderkerzen in die Luft zu nehmen und zu Hits wie „Flugzeuge im Bauch“, „I wish“, „So bist Du“ u.v.a. lauthals mitzusingen.

Mit von der Party ist bei der Karnevals-Ibiza-Party dann auch Robert Haag, der im Vorjahr mit „Pommes mit

Senf“ den Mallehit kreierte, „Ikke Hüftgold“ erklärt, wie die Gauchos gehen. Der wohl einzige Künstler, der darauf besteht, mit einem erhobenen Mittelfinger auf der Bühne begrüßt zu werden, ist mittlerweile eine Kultfigur auf Mallorca im Bierkönig und den Ballermann Partys in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Mit dem Song „Schick Deine Mudda heim“ und dem äusserst gelungenen Cover von Psy's „Gangnam Style“ (Heute geh'n wir steil) schlug Ikke eine neue musikalische Richtung ein und wagte es den Partyschlagern mit Elektro zu mischen. Trotzdem kommt der nächste Hit wieder aus dem Schlager. Das Cover von Helene Fischer's „Atemlos“ wird bei Ikke zu „Hackevoll“ und bekommt nicht nur bei Youtube (über 500.000 Klicks) wachsenden Zuspruch. Ob am Ballermann oder auf den deutschen Partymeilen, Ikke Hüftgold ist der Partygott, den Beweis will er auch in Lippborg bieten. Jochen Bendel bringt Big-Brother-Feeling an die Lippe.

Der Kulturkreis Lippborg ist stolz, zum traditionellen Karnevals-Umzug am Sonntag auch in diesem Jahr wieder einen farbenprächtigen Lindwurm präsentieren zu können. 25 Motivwagen und etwa 40 Fußgruppen also rund 1.100 Aktive, machen sich am Sonntag, 15. Februar auf die närrische Reise, viele spontane Teilnahmen werden dabei erwartet.

Nach der Wagenabnahme durch das Prinzenpaar, das sich am Samstag mit Musik und dem Vorstand verstärkt, beginnt am Sonntag, 15. Februar, um 14.11 Uhr dann der 32. Lippetaler Rosensonntags-Umzug. Der Aufbau des Umzugs beginnt bereits um 12.15 Uhr und ist um 13 Uhr abgeschlossen. Der KKL bittet alle Zuschauer, während des Umzugs am Straßenrand stehen zu bleiben, so können Unfälle vermieden werden. Nach dem Umzug ist dann im Festzelt an der Feuerwehr wieder Party angesagt. Party DJ Mambo wird dann für die Aktiven und den Zuschauern die neuesten Hits auflegen. Die Party geht bekanntlich bis tief in die Nacht.

Wichtig für alle Zuschauer, die mit dem Pkw anreisen: Die Ortsdurchfahrt Lippborg ist während des Umzugs zwischen 13 und 18 Uhr komplett gesperrt. Tipps zum Parken: Von Soest aus kommend: In Hultrop am Vereinsheim parken und dann zu Fuß über die Fußgängerbrücke nach Lippborg. Oder an der Raiffeisen-Genossenschaft. Fußmarsch jeweils etwa zehn Minuten. Von Beckum kommend: Entlang der Alten Beckumerstrasse, an der Schule und am Hallenbad. Von Hamm und Beckum aus kommend: Entlang der B 475, am Dalmerweg, Parkplatz der Fa. Bessmann, der Friedlandsiedlung oder am Ilmerweg.

Berufsbekleidung und Textildruck finden zusammen

Berufsbekleidung ergänzt ab Mitte Februar das Sortiment von „textildruck-welver.de“.

Geeignete Räume dafür fand Inhaber Hartmut Sokolski in Dinker, direkt an der viel befahrenen Hauptstraße, Hellweg 23.

Der Textildruck wurde in den vergangenen Jahren immer stärker von Firmen in Anspruch genommen und gern auch mit Berufsbekleidung kombiniert. Daraus entwickelte sich schließlich auch die Frage nach der Einbindung von Berufsbekleidung in das Sortiment. Das

mittlerweile zusammengestellte Angebot ist für alle Branchen vorgesehen, und viele Teile können vor Ort begutachtet, anprobiert und mitgenommen werden.

Einen zusätzlichen Service bietet der Inhaber allen Firmeninhabern an, die ihre Mitarbeiter ausstatten wollen: nach Vereinbarung und Vorauswahl werden Muster zum Anprobieren bereitgestellt. Geöffnet ist berufsbekleidung-welver.de in der Anfangsphase montags, mittwochs und freitags von 9 bis 11 Uhr, oder nach telefonischer Absprache.

Ab 11. Februar 2015
Montag + Mittwoch + Freitag: 9:00 - 11:00 Uhr
02384 - 9 88 99 62 (druckshop-welver.de)

Berufsbekleidung
in Wever-Dinker

aussuchen - anprobieren - mitnehmen

Bequemer, robuster Schuh
Zehenschutzkappe aus Stahl (200 Joule), Mittelschicht mit Stahldurchtrittschutz
Büffel-Sportleder, **Umsätze bis zu 29,99 €**

Arbeitshandschuhe Arbeitshosen & Shorts
Arbeitsjacken Arbeitsschutz
Arbeitswesten Beauty & Spa Business
Blusen & Hemden Keilner-Bekleidung
Koch- & Bäcker-Bekleidung Medizinisch
Poloshirts Pullover Schuhe Schürzen

berufsbekleidung-welver.de
Montag + Mittwoch + Freitag: 9:00 - 11:00 Uhr - andere Abholzeiten bitte telefonisch vereinbaren: 02384 - 9 88 99 62

Karneval im Bürgerhaus

Auch in diesem Jahr wird in Herzfeld Karneval gefeiert. Deshalb lädt die Fördergemeinschaft für paar frohe und lustige Stunden ins Bürgerhaus ein. Die beiden Abendsitzungen sind am Samstag (31.01.) und (07.02.) um 19.30 Uhr. Einlass ist jeweils eine Stunde vorher. Karten gibt es bei Foto Schreiber, im Fachmarkt Pöpsel oder an der Tageskasse.

„Wien, Stadt meiner Träume“

„Wien, du Stadt meiner Träume“ lautet der Titel des Konzerts mit **Claudia Hirschfeld am Sonntag, 15. Februar, 15.30 Uhr in der Kulturscheune Bad Sassen-dorf.**

tausend“, „Winnetou“. Seit nunmehr 30 Jahren ist Claudia Hirschfeld bereits professionell als Organistin und Keyboarderin unterwegs und zählt zu den absoluten Superstars an ihrem Instrument.

Claudia Hirschfeld interpretiert mit ihrem Open Art Orchester beliebte Melodien aus Filmen wie „Frühstück bei Tiffany“, „Die oberen Zehn-

Das beste vom besten
„Baltikum Girls“
Tel.: 02961/908044
Handy: 0151/17518197
www.girls-haus19.de
täglich ab 10 Uhr

Das Radio in der Wand.
Gira Radio RDS

Intelligente Gebäudetechnik
www.gira.de

GIRA

Lippborg
Helau!

BRENTROP

Sanitär • Elektro • Heizung

Ilmerweg 1
59510 Lippetal-Lippborg
Tel. 02527 / 8335 • Fax 8000

Närrisch schön!
Die neue Kollektion
Frühjahr/Sommer ist da!

Richter - Ricosta - wolkly - Semler
Hartjes - Gabor - Rieker
Clarks - Ströber - u. v. m.

BEILE

Hauptstr. 24 • Lippetal-Lippborg
Tel. 02527/919391 • Fax 919591

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen,
Hausbesuch, Barzahlung.
Assessor U. Redeker, Im Stahlkamp 82
44581 Castroop-Rauwal, Tel. 02305/81311

Tigges Scheune Hofladen und Cafe

Auf ihren Besuch freut sich Fam. Schnittker-Sticht,
Dolberger Straße 70, 59510 Lippetal-Lippborg

Öffnungszeiten:
Mo. Ruhetag, Di. - Fr. 14 - 18 Uhr, Sa. So. und an Feiertagen 10 - 18 Uhr
Tel. 01520 / 5423349, www.tigges-scheune.de

Wir bieten Ihnen Frühstücksbuffet, Abendbrot, Tortenbuffet

14.02. Valentinsabendbrot • 15.02. Karnevalskaffee mit Tortenbuffet •
23.03. Tortenbuffet zum Start in Frühling • 28.03 Grillabend
Wir bitten um rechtzeitige Reservierung.

Hubertus-Schützen mit anderen Mützen

Offiziere sind diesmal für den Karnevalsprinzen im Einsatz

„Lustige St. Hubertus Schützen - tragen im Winter andere Mützen“ heißt das diesjährige Motto der Oestinghauser Narren, zu dem „Imponderabilia Oestinghausen“ gleich zweimal einlädt. Am 31. Januar ist die erste Sitzung über die Bühne gegangen, am 7.

Februar steht die Gemeinschaftshalle wieder Kopf.

Die zweite Narrenrunde wird am 7. Februar ab 19.30 Uhr (Einlass 18.30 Uhr) eingeläutet, die karnevalistische Reise durch das Dorfgeschehen wird musikalisch durch die

Tanzband „Harry & Co.“ begleitet. Alle aktiven und passiven Mitglieder treffen sich zur Weiberfastnacht zum Lumpenball bei Antonella, der Kinderkarneval beschließt am Rosenmontag das Geschehen, das bunte Treiben nimmt ab 15 Uhr seinen Lauf, Einlass ab 14 Uhr. Hen-

rik und Anja (Mersch) stehen in diesem Jahr als Prinzenpaar im Mittelpunkt, sie dürfen sich über die Unterstützung der Schützen freuen, die als Elferrat nebst Schützenkönig Yosh Malzon-Jessen getreu dem Motto, einmal Form und Farbe der Mützen wechseln.

Meisterschaft in Lippetal

Der Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen startet die offizielle Saisonöffnung der Volks- und Straßläufe in diesem Jahr in Lippetal- am Samstag, 18. April.

Rund 2.000 Teilnehmer werden zu den drei Meisterschaften und vier Rahmenwettbewerben erwartet, inklusive der Westdeutschen Meisterschaft. Das garantiert die Teilnahme von Top-Athleten aus den Landeskadern, verspricht der Verband.

Ulrich Baucks, ein besonders engagiertes Mitglied im Vorstand des SV Lippetal, hatte

es geschafft, diesen großen Wettbewerb genau in die Mitte Westfalens zu holen. Ende August verunglückte er aber beim Bergwandern in den Alpen tödlich. Jetzt ist der Vorstand des 1. SC Lippetal besonders gefragt, die große Veranstaltung erfolgreich über die Bühne zu bringen.

Dabei können in Herzfeld die verschiedensten Sportler an den Start gehen: beim Bambini-Lauf, dem Schülerlauf für, der offenen NRW-Meisterschaft Straßengehen und der Westdeutschen-Meisterschaft Straßelauf für Männer und Frauen.

Pizza, Pasta, ital. Spezialitäten, Familienpizza Ø 60 cm



Zur Herbstlinde
"bei Antonella"
Pizzataxi: 02923 / 659030

Täglich ab 17 Uhr
Mittwoch Ruhetag

In der Herbstlinde 8 59510 Lippetal-Oestinghausen

Allen Närrinnen und Narren... **CHRISTIANI** ...viel Spaß beim Karneval!

Bei diesem Bäcker wirst du noch jecker: denn hier schmeckt es besonders lecker!

www.baeckerei-christiani.de

An der Kirche 12 Lippetal-Oestinghausen Tel. 0 29 23 / 13 27

Am Bahnhof 5 Lippetal-Oestinghausen Tel. 0 29 23 / 78 68

Statt Geschenke Spende für Kinder in Afrika

Volker Schenkel und seine Kunden unterstützen Franziskanerinnen

Das ostafrikanische Land Malawi gehört zu den ärmsten Ländern der Welt. HIV und Tuberkulose, Malaria und Cholera sind weit verbreitet, fehlende Bildung ist ein weiteres Problem, viele Menschen sterben an Unterernährung. Seit 1984 kümmern sich deutsche und indonesi-

sche Schwestern der Franziskanerinnen Salzkotten um die Menschen in Malawi.

Natürlich kosten solche Hilfsaktionen Geld: Volker Schenkel, Friseurmeister aus Oestinghausen mit Dependence in Bad Westernkotten, er-

fuhr vor einigen Jahren von den Aktivitäten der Ordensschwestern und entschloss sich, das Projekt zu unterstützen. Schenkels Salon trägt das Gütesiegel „Der faire Salon“ und hat sich verpflichtet ein faires Miteinander zwischen Kunden, Mitarbeitern und Unternehmen zu fördern und damit eine Initiative europäischer Friseure zu unterstützen.

„Ein solcher Verhaltenskodex unterstützt die Arbeit vor Ort. Wir wollen aber auch ein weiteres Zeichen setzen und aktive Hilfe initiieren“, erläutert Schenkel seinen Einsatz in Afrika. Schenkel verzichtete zu Weihnachten auf die ansonsten üblichen kleinen Geschenke an die Kunden: Stattdessen stellte der Sa-

lon den entsprechenden Geldbetrag für die Franziskanerinnen bereit. „Die Kunden waren schnell davon zu überzeugen, dass dies eine sinnvolle Hilfe ist“, freut sich Volker Schenkel über die Unterstützung. Ein zusätzlich bereitgestelltes Sparschwein füllte sich ebenfalls, so dass der Kongregation der Franziskanerinnen zu Jahresbeginn eine stattliche Spende überreicht werden konnte

Helfen Sie mit Ihrer Spende! Malawi-Hilfe der Franziskanerinnen Salzkotten, Bank für Kirche und Caritas Paderborn. Konto: 11 140 501 BLZ: 472 603 07

www.friseur-schenkel.de

Ideen für Ihr Haar

Zweithaarspezialist
friseur
Schenkel

Soester Straße 5 59510 Lippetal-Oestinghausen Tel. (0 29 23) 4 26

Osterbachstraße 1 59597 Bad Westernkotten Tel. (0 29 43) 24 76

„Kurhotel Waldfrieden“

Theatergruppe Lippetal lädt zu Irrungen und Wirrungen

Die Theatergruppe Lippetal unter der Schirmherrschaft des Zweckverband Hovestadt führt nun zum vierten Mal eine Komödie auf. Nach „Entschuldigung, darf ich bei ihnen klauen“(2012), „Happy birthday, Tante Kathie“(2013) und „Griechische Pizza“(2014) wird nun der Dreiakter „Kurhotel Waldfrieden“ von Christiane Cavazzini aufgeführt.

Die Termine der Aufführungen im Albertussaal in Lippetal-Hovestadt sind wie folgt geplant: Premiere am Samstag, 28. Februar, 20 Uhr; Familienvorstellung am Sonntag, 1. März, 16 Uhr mit Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr, Samstag, 7. März, 20 Uhr; Sonntag, 8. März, 19 Uhr. Eintrittskarten gibt es im Vorverkauf bei Foto Schreiber in Herzfeld und Oestinghausen, bei Falkenstein in Hovestadt und telefonisch über Annette und Norbert Thureau 02923/7723.

Natürlich haben sich die Akteure wieder ein spannendes Drehbuch ausgesucht: „Willkommen im Kurhotel Waldfrieden, wir wünschen Ihnen



Norbert Thureau, Andrea Ahrens, Mechthild Riegas, Franz Peveling, Katja Hoffert, Tanja Brede, Matina Bremerich und Guido Brandies (von links) bei der Vorjahresaufführung „Griechische Pizza“.

einen schönen Aufenthalt“, so begrüßt Schwester Tina alle neuen Gäste im Kurhotel. Herbert Michels, Beamter, sucht seit Wochen die Frau seines Lebens und sitzt pünktlich am Empfang, damit ihm kein neuer weiblicher Gast entgeht. Firtz, der Praktikant, hilft ihm dabei. Nach und nach treffen die neuen Kurgäste ein und die Wirrungen und Irrungen nehmen ihren Lauf.....

Mitwirkende sind Krankenschwester Tina, gespielt von Diana Herrmann, Nachschwester Doro wird von Katja Hoffert verkörpert, Kurgast Rosalinde Linde wird von Margret Peveling dargestellt. Mechthild Riegas spielt die Ärztin Frau Dr. Apfel, Norbert Thureau den Praktikanten Fritz, Franz Peveling den Kurgast Herbert Michels, Martina Bremerich den Kurgast Isolde von Har-

der, Guido Brandies den Kurgast Pastor Peter Engel und Tanja Brede den Kurgast Petra Sonnenschein. Vera Lulf verfolgt das Geschehen als Souffleuse, die Regie übernimmt Annette Thureau, für den Bühnenbau und Technik sind Norbert Peveling, Andreas Hecker, Andre Becker und Andre Hoffert zuständig, die Maske liegt in den bewährten Händen des Salon Limbrock.

„Betting helau“

60 Akteure auf der Bettinghauser Karnevals-Bühne: Atlantis

„Atlantis ist im Meer versteckt, Betting hat es neu entdeckt“, heißt das Motto des diesjährigen Karnevals. Karneval in Bettinghausen ist etwas Besonderes, es ist die einzig noch verbliebene Veranstaltung im Badeort, nachdem durchaus traditionsreiche Sitzungen auf der Strecke blieben.

An der Ahse sorgt sogar ein Karnevalsverein in Form der KGB (Karnevalsgruppe Bettinghausen) für närrische Ausgelassenheit, die auch in

diesem Jahr nicht zu kurz kommen wird, weil die Mischung zwischen Jung und Alt, Tanz und Klamauk, Genießen und Mitmachen stimmt.

Der Karneval geht am 14. Februar im Bürgerhaus Bettinghausen an den Start. Die Karnevalssitzung beginnt um 19:11 Uhr. Wie in den letzten Jahren gibt es wieder ein buntes Programm unter anderem wieder mit Tänzen, Sketchen und anderen Wortbeiträgen. Im Anschluss an



das Programm wird ausgelassen weitergefeiert. „Betting Helau“ heißt es wieder für Tanzgarden und Männerballett, den traditionellen Da-

menriegen und den Größen der heimischen Narretei. Auch in diesem Jahr stehen wieder 60 Akteure auf der Bühne.

Das Implantatzentrum in Soest

Unsere Spezialpraxis für Implantologie, Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie in Soest arbeitet überregional mit Zahnärztinnen und Zahnärzten bei Implantatbehandlungen zusammen.



Dr. Dr. Marc Menzebach
Facharzt für Mund-, Kiefer-
und Gesichtschirurgie
Spezialist für Implantologie

Dr. Walfurga Menzebach
Zahnärztin
Endodontie
zahnärztliche Chirurgie



Implantologie

Dr. Dr. **M. Menzebach**
Dr. **W. Menzebach**

Praxis für Implantologie
Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

Praxis am Marienkrankenhaus
Lentzestraße 3 · 59494 Soest
Tel.: 02921 / 98 14 115
Fax: 02921 / 98 14 117
www.implantatzentrum-soest.com



Schmerzfrei in wenigen Minuten

Bei andauernden Beschwerden:
Ärztlichen Rat einholen



„Hausmittel“ helfen, aber nicht immer. Foto: Köhring/akz-o

Ob brennende Augen, Halsweh oder Nackenverspannungen: Schmerzen sind immer ein Alarmsignal des Körpers. Was ist zu tun?

Brennende Augen: Nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit für Augen-Yoga: Augenlider schließen und Schläfen massieren; aus dem Fenster schauen und Blick schweifen lassen, bewusst oft blinzeln. Augentropfen können zusätzlich befeuchten.

Nacken- und Schulterschmerzen: Sitzt uns eine Belastung buchstäblich im Nacken, verspannen sich die Muskeln. Zu viele Stresshormone sorgen dafür, dass wir anspannen. Erste Hilfe: Schmerzmittel wirken schnell lindernd. Zusätzlich als Akutmaßnahme: Wärme, in Form von Wärmflasche, -pflaster oder warme Dusche. Wenn die Schmerzen nachgelassen haben, ist Bewegung angesagt. Bei andauern-

den Beschwerden: Ärztlichen Rat einholen.

Halsweh: Meistens stecken Erkältungsviren dahinter. Desinfizierende Gurgellösungen mit chemischen Wirkstoffen können die Anzahl der Krankheitserreger im Rachen verringern. Es geht auch pflanzlich: Kamillen-, Thymian- und Salbeitee oder Salzlösungen eignen sich zum Gurgeln. Wenn sich die Beschwerden nach etwa drei Tagen nicht bessern oder hohes Fieber auftritt, sollten Sie zum Arzt.

Kopfschmerzen: Wer leichte Beschwerden hat, kann mit ätherischen Kräuterölen wie Minzöl die Schläfen einreiben. Auch ein doppelter Espresso mit Zucker und ein kleines Glas Zitronensaft können befreiend wirken. Bei starken Schmerzen helfen im ersten Schritt meist nur Schmerzmittel. Um Kopfschmerzen vorzubeugen: Täglich viel Wasser trinken! akz-o



Qualitätspflege
in Ihrem Zuhause

Wir sorgen für ältere und
pflegebedürftige Menschen



Ganzheitliche, individuelle Pflege
und Betreuung



Assistenz von Menschen
mit einem Handicap



Ärztlich verordnete
Behandlungspflege



Serviceangebote
für jede
Pflegesituation



Börde
Pflegeteam

Kontakt und
Information:

Standort Ense-Bremen:
Hellwegforum 1,
Tel. 02938-9776640
Standort Lippetal:
Schlossstr. 18,
Tel. 02923-9729997

www.boerde-pflege-team.de
info@boerde-pflege-team.de

Krippenbesuch und Waffeleessen im Backhaus

Anzeige

Vor der Krippe in der Diestedder Pfarrkirche stimmten einige Bewohner des Hauses Maria Regina noch einmal Weihnachtslieder an und erfuhren auch etwas über die Geschichte der alten Figuren.



Die Krippenlandschaft mit den vielen Details beeindruckte auch Heimleiter Sebastian Roth, der die Bewohner anschließend ins Backhaus zum Waffeleessen begleitete. In urgemütlicher Runde klangen dort auch schon Töne der 5. Jahreszeit durch,

als Herr Henze Lieder auf dem Akkordeon anstimmte.

Ein herzliches Dankeschön auch hier noch einmal an Frau Marcher und Frau Prinz vom Plattdeutschen Krink, die alle so gut versorgt haben, wie auch an den Musiker Herrn Henze.



Persönlich. Ehrlich. Gut.

- Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- palliative Pflege
- Seniorenwohnungen



Tel.: 02520 930614 • E-Mail: diestedde@smmp.de • www.diestedde.smmp.de

SuiteBrass: Klassisch aber auch modern

Neues Bläserensemble: Erste Konzerte

„SuiteBrass“ nennt sich das neu gegründete Bläserensemble, das sich am 21. und 22. Februar mit zwei Konzerten erstmals „in die Öffentlichkeit“ traut.

Im vorigen Jahr kamen Blechbläser zusammen, die aus ihrem Hobby etwas mehr machen wollten. Alle spielen in verschiedenen Blaskapellen und möchten als Blechbläserensemble SuiteBrass eine gemeinsame Leidenschaft pflegen. Klassische Blechbläserarrangements, aber auch zeitgenössische Stücke stehen auf dem Übungsprogramm der Musiker, die Ergebnisse fleißiger Probenarbeit sollen in Kirchen und Sälen im Lippstädter Raum und im Kreis Gütersloh zu hören sein.

bracht und Jörg Niggenaber, beide erfahrene Trompeter. Sie überzeugten schnell befreundete Musiker, die in verschiedenen Bläserorchestern der Region aktiv sind. „Wir wollen etwas anderes zeigen und darbieten als man es von den Schützenfesten kennt“, nennen die Musiker ihre Zielrichtung. Für dieses Frühjahr haben sie sich zwei Kirchenkonzerte vorgenommen. Am 21. Februar spielt SuiteBrass sein erstes Konzert. In der St. Bruder Konrad Kirche in Spexard (Gütersloh) erklingen ab 20 Uhr klassische Werke, Einlass ist ab 19.30 Uhr, der Eintritt ist frei. Am 22. Februar spielt SuiteBrass sein zweites Konzert in der St. Christophorus Kirche in Bad Sassendorf-Ostinghausen erklingen ab 16.30 Uhr klassische Werke, Einlass ist ab 16 Uhr, der Eintritt ist frei.

Das Blechbläserensemble setzt sich zusammen aus vier Trompeten (Jörg Niggenaber, Jan Wiemann, Axel Witting und Andreas Wolbracht), zwei Tenorhörnern (Christoph Wiemann und Dominik Niggenaber), einer Posaune (Daniel Bange) und einer Tuba (Jan Hinzmann).

Klassische Blasmusik von Händel, Mozart und Beethoven zählt zum Suitebrass-Repertoire. Die Formation ist aber verschiedenen Stilen aufgeschlossen. Auch moderne Stücke, Polka oder Marsch sind Gegenstand von Auftritten bei den verschiedensten Veranstaltungen, bei Hochzeiten oder Konzerten.

Die Idee zur Blechbläser-Formation hatten Andreas Woll-



Reifendruck automatisch überwachen

Elektronischer Helfer künftig für Neufahrzeuge vorgeschrieben



Autoreifen verlieren 0.1 bar Druck pro Monat. Die Kontrolle über den korrekten Luftdruck übernehmen bei Neufahrzeugen der Klasse M1 die Reifendruckkontrollsysteme. Foto: Premio/akz-o/trd

Wo wir fahren, wie schnell wir dabei sind und wo wir halten – alles wird registriert. Viele Überwachungsgeräte in neuen Kraftfahrzeugen zeichnen dies auf.

Telematrix Boxen kommunizieren während der Fahrt mit dem Hersteller, Kameras steuern Spurhalte sowie Verkehrsassistenten. Mit dem Reifendruckkontrollsystem (RDKS) kommt ein weiterer elektronischer Helfer dazu. Unterm Strich hilft die neue Gesetzgebung, die Laufleistung der Reifen zu verlängern, für mehr Sicherheit zu sorgen und unter dem ökologischen Gesichtspunkt den Kraftstoffverbrauch zu senken.

Künftig gehören direkt oder indirekt messende Reifendruckkontrollsysteme für alle neu zugelassenen Fahrzeuge (Pkw, SUV etc.) der Klasse M1 zur Pflichtausstattung in Deutschland. Den Autoherstellern ist es freigestellt, auf welche der beiden RDKS-Varianten sie setzen, um den Reifendruck automatisch und permanent zu überwachen. Bei Druckverlust erhält der Fahrer ein Warnsignal damit er weiß, welcher der Reifen mit zu wenig Luftdruck unterwegs ist. Für die Fahrer dieser Autos und die Werkstätten bringt diese Gesetzgebung einige Änderungen beim

nächsten Reifen- oder Radwechsel. Mit dem Sicherheitsstandard steigt wegen der aufwendigen Technik der Montage- und Wartungsaufwand. Auf Do-it-Yourself Maßnahmen sollte besonders bei den direkt messenden Systemen verzichtet werden, warnen Experten. Die Arbeiten sollten von einer Fachwerkstatt durchgeführt werden, die über das entsprechende Spezial- und Programmierwerkzeug verfügt. akz-o/trd

KFZ-HANDEL DEJA
Christian Deja
Geschäftsführer

Gewerbegebiet Herzfeld 5
59510 Lippetal
Mobil: +49 (0) 174 - 8101912
Telefon: +49 (0) 2923 - 65162
Fax: +49 (49) 2923 - 9727678
e-mail: christian.deja@t-online.de

Aktionswochen Versicherungsscheck

Wir nehmen Ihre Versicherungsunterlagen unter die Lupe.

**Vorteile garantiert
Sie erhalten:**

- ✓ eine kostenlose, detaillierte Aufstellung Ihrer laufenden Versicherungen
- ✓ Informationen über Ersparnungsmöglichkeiten
- ✓ Kompetente, individuelle und umfassende Beratung

Sparkasse Soest

Allround Transportsysteme auch für E-Bikes

Der "neue", "leichte", "kräftige" Allround-Fahrrad-Heckträger für normale Fahrräder und schwere E-Bikes!

"Made in Lippetal"

Nutzlast 60 kg
Eigengewicht nur 16 Kg
Befestigung: System A 3000, paßt auf jede AHK

Allround Präzisionsteile GmbH
Gewerbegebiet 10 • 59510 Lippetal-Herzfeld
Tel.: 02923 65010 • Fax: 02923 7309
info@allround-praezisionsteile.de

www.allround-praezisionsteile.de

Ihre Medienberaterin
Mechthild Vogt

Telefon: 0 29 21 - 36 09 13

E-Mail:
vogt@fkwwerlag.com

Duschkomfort mit Zukunft

Bodenebene Dusche steht auf der Wunschliste ganz oben



Muss keine Barriere sein: Eine moderne Dusche. Foto: IV/ Jasba/akz-o

Mehr als 88 Prozent der über 50-jährigen Deutschen wollen bis ins hohe Alter in ihrem jetzigen Umfeld leben, wie eine aktuelle Umfrage ergab.

Oft scheitert dieser Wunsch allerdings am Badezimmer, das sich bei eingeschränkter Beweglichkeit häufig als unüberbrückbare Barriere erweist. Als sinnvolle Investition in die Zukunft setzen darum immer mehr Bauherren auf bodenebene Duschen. Denn vom hohen Nutzungskomfort eines bequemen, schwellenlosen Zugangs und von dem Plus an Platz gegenüber engen Duschkabinen profitieren Jung und Alt – und zwar nicht nur beim Duschen, sondern auch bei der Reinigung.

Architektonisch ansprechend und optisch großzügig sind begehrte Duschbereiche, wenn sich der Bodenbelag des Badezimmers nahtlos bis in die Dusche fortsetzt. Durch den Einsatz rutschhemmender Flie-

sen ist dabei die Standsicherheit für Jung und Alt gewährleistet – im Nassbereich sind Fliesen der Rutschhemmungsklasse R10 oder B zu empfehlen. Mit raffinierten Oberflächenstrukturen, zeitlos-repräsentativen Dekoren und einer riesigen Formatenauswahl lassen sich gestalterisch anspruchsvolle Wand- und Bodenkonzepte mit Fliesen verwirklichen.

Markenfliesen deutscher Hersteller sind heute dank veredelter Oberflächen extrem reinigungsfreundlich. Aber nicht nur die keramische Oberfläche ist pflegeleicht und bakterienfeindlich: Innovative Fugenmörtel auf Epoxidharzbasis besitzen eine dichte, geschlossene Oberfläche – auf der sich weder Bakterien noch Seifen- oder Kalkablagerungen festsetzen können. Daraus resultiert ein hoher Reinigungs- und Nutzungskomfort, der es Bauherren ermöglicht, ihren neuen Duschbereich mit optisch hochwertigen Mosaikfliesen oder Schnittdekoren zu gestalten. akz-o

Bei uns wohnen und leben!

BWG

BAU- UND WOHNUNGSGENOSSENSCHAFT WADERSLOH EG

Telefon: 02941/28 11-0
Weitere Infos unter www.bwg-wadersloh.de

Pöpsel BURKHARD

- Malerfachbetrieb
- Fachmarkt für moderne Raumgestaltung
- Akustik- und Trockenbau
- Schimmelsanierung

59510 Lippetal Gewerbegebiet Herzfeld 6
Tel: (02923) 9822-0 Fax: (02923) 9822-10
info@maler-poepsel.de www.maler-poepsel.de

risse
Reinigung & Trocknung

Wir sind Ihre Spezialisten für:

- Bautrocknung
- Schimmelsanierung
- Wasserschädenbeseitigung
- Feuchtigkeitsmessung
- Bautrocknerverleih

RT Risse Windmüllerstraße 24b 59557 Lippstadt
Fon: +49 2941 141 65 info@risse-lippstadt.de
Fax: +49 2941 140 82 www.risse-lippstadt.de

Fliesenmarkt Herberhold

Fliesenmarkt Herberhold
Erwitter Straße 107
59557 LIPPSTADT
Telefon: (02941) 17922
fliesenmarktherberhold.de

Kaminholz / Rindenmulch

Bernhard Laumeier
59510 Lippetal Herzfeld
Kessler Str. 18
Tel. 01 71 - 54 03 89 1

www.kaminholz-b-laumeier.de

Ein Grand zum Feiern!
5 Jahre BKT-Küchen!

Elker 14 • 59269 Beckum / an der B61
im Möbelhaus Berkemeier HOME COMPANY
Tel.: 0 25 21 / 82 90 113
mail@bkt-kuechen.de
www.bkt-kuechen.de

BKT KÜCHEN
BECKUMER KÜCHEN TEAM

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: von 9.00 - 18.00 Uhr
Sa.: von 9.00 - 14.00 Uhr
Planungs und Aufmaßtermine nach Vereinbarung möglich!

H. Liekenbröcker GmbH
Meisterbetrieb für Fliesenverlegung und Ofenbau

Neubeckumer Str. 84 59269 Beckum
Tel. 02521-16596 www.fliesenundkamine.de

BESSMANN

seit 1898

Närrische Tage bei Bessmann!

**Große Auswahl
Karnevalskostüme
Hüte, Perücken
und Accessoires**



*Hipp, Sexy und Cool
muss das Kostüm sein!*

**Für's Festzelt oder Umzugsbesuche
große Auswahl Karnevalskostüme
für Damen, Herren und Kinder!**

nur original Markenware

**Sonderposten
Sportartikel**

vieles zum

1/2 Preis

z.B. Outdoor,
Wandern, Fitness,
Wintersport

**SPORT
BOX**



**Neue Ware
eingetroffen!**

Bessmann in Lippetal-Lippborg, an der B 475, Dalmer Weg 3

☎ 02527-641 Mo. - Fr. 10 - 18.30 Uhr / Sa. 9 - 16.00 Uhr